

大直國小附設幼兒園 112 學年度 第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
12/1	五	鮮肉包/燕麥堅果飲	紅藜麥飯	金針菇魚香肉絲	蝦仁燴豆腐	炒時蔬	蓮藕排骨湯	水果	芝心起士麵包/糙米奶
12/4	一	南瓜雜糧饅頭/米漿	燕麥飯	蘑菇雞柳	菜豆玉米筍	炒時蔬	味噌豆腐蛋花湯	水果	馬鈴薯玉米濃湯
12/5	二	榨菜肉絲麵	五穀飯	芋頭肉角	紅燒豆腐	炒時蔬	馬鈴薯排骨湯	水果	咖哩雞肉烏龍麵
12/6	三	白吐司/鮮奶	夏威夷炒飯/炒時蔬/肉羹湯					水果	番茄肉醬通心麵
12/7	四	香菇瘦肉粥	有機米飯	泰式香蔥炒肉	吻仔魚煎蛋	炒時蔬	蒜頭香菇排骨湯	水果	地瓜圓甜湯
12/8	五	竹筍包/黑芝麻豆漿	紅藜麥飯	花生雞丁	魷魚圈炒豆干	炒時蔬	金針豆腐湯	水果	瑞士捲/燕麥堅果飲
12/11	一	芝麻包/豆奶	燕麥飯	香酥魚塊	九層塔炒蛋	炒時蔬	麻油肉片湯	水果	鮮蔬餛飩麵
12/12	二	肉燥擔仔麵	五穀飯	豉汁蒸肉	糖醋豆包	炒時蔬	冬瓜排骨湯	水果	白蘿蔔玉米湯
12/13	三	生日蛋糕/鮮奶	炸醬麵/炒時蔬/蘿蔔香菇魚丸湯					水果	紅豆豆花
12/14	四	南瓜滑蛋雞丁粥	有機米飯	鳳梨雞柳	玉米蒸蛋	炒時蔬	海菜蛋花湯	水果	海苔玉米飯糰
12/15	五	鮮肉包/燕麥奶	紅藜麥飯	洋蔥肉片燒	燴三菇	炒時蔬	肉骨茶湯	水果	鮮奶雞蛋布丁
12/18	一	芋泥包/薏仁糙米漿	燕麥飯	宮保雞丁	蟹味炒大黃瓜	炒時蔬	海帶結味噌湯	水果	什錦粿仔條湯
12/19	二	鍋燒雞絲麵	五穀飯	泡菜燒肉片	芹香海帶干絲	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	水果	肉羹麵
12/20	三	水果/穀片/鮮奶	奶油蛤蜊義大利麵/炒時蔬/羅宋湯					水果	綜合包子/麥茶
12/21	四	鹹鴨蛋瘦肉粥	有機米飯	瓜仔香菇雞丁	蛋酥白菜	炒時蔬	蛤蠣巧達湯	水果	花生小湯圓
12/22	五	鮮肉包/鮮豆漿	聖誕歡樂餐/奶油雞茸濃湯					水果	胚芽焦糖麵包/鮮奶
12/25	一	黑糖饅頭/糙米奶	燕麥飯	蔥爆豬柳	洋芋炒玉米	炒時蔬	魚片豆腐味噌湯	水果	烤地瓜/決明子茶
12/26	二	筍香紅麵線羹	五穀飯	古早味瓜仔肉	大黃瓜炒天婦羅	炒時蔬	桶筍排骨湯	水果	甜糯米粥
12/27	三	水果/穀片/鮮奶	手工水餃/炒時蔬/酸辣湯					水果	綠豆薏仁湯
12/28	四	魚片鮮菇粥	有機米飯	雞肉燴雙菇	螞蟻上樹	炒時蔬	山藥雞肉湯	水果	香菇雞湯麵線
12/29	五	竹筍包/黑芝麻豆漿	紅藜麥飯	馬鈴薯燉肉	豆芽三絲	炒時蔬	花菜排骨湯	水果	杯子蛋糕/燕麥奶

備註～

※12/13(三)為 12 月份慶生會，請於 8：00 前到校。

※12/30(六)~1/1(一)為中華民國開國紀念日(元旦)放 3 天連假。

※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用牛肉及日本進口食材。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！